



Осторожно рыхлый лёд!

С приходом тёплых весенних дней на водоемах начинает активно таять лёд. В результате этого ледовый покров становится рыхлым, напитанным водой и, несмотря на значительную толщину, не может выдержать даже небольшую нагрузку. Кроме того, весенний лёд не трещит, предупреждая об опасности, а рассыпается с негромким шелестом. Чтобы не случилось беды, необходимо соблюдать



элементарные правила поведения на льду:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, прочность белого – в 2 раза меньше, а серый, лёд на который выступила вода – смертельно опасен.
- В устьях, притоках и на середине рек прочность льда меньше. Наименее прочен лёд в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоков, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.
- Проверять крепость льда ударом ноги нельзя.

Если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- Зовите на помощь: «Тону!»
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лёд уже проверен на прочность.
- Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. Отдохнуть можно только в тёплом помещении.

Если нужна ваша помощь:

- Вызовите спасателей по телефону. Только после этого, приступайте к активным действиям по спасению.
- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Вытащите пострадавшего на лёд, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в тёплое место.
- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
- Вызовите скорую медицинскую помощь.

Уважаемые взрослые!
разъясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка

Вызов экстренной помощи по телефону:

112, 101, 102, 103 (с мобильного телефона)

6-22-01 - Единая дежурно-диспетчерская служба города Шадринска