



Общение с РЕБЕНКОМ



ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ В ОБЩЕНИИ

Наверное, мы все когда-то совершали хоть одну из этих ошибок в общении с ребенком. Постарайтесь не совершать их больше. Общайтесь с детьми доверительно, с уважением, и у вас всё получится!

МАНИПУЛИРОВАНИЕ

Манипулирование ребенком: угрозами, привязанностью, подкупом. Например, «Я папе расскажу...», «Я уйду, а ты оставайся...». В результате манипуляции у ребенка теряется чувство безопасности, формируется неправильная система ценностей.

ИГНОРИРОВАНИЕ ЭМОЦИЙ

Игнорирование, запрещение или высмеивание эмоций ребенка. Например, «Хватит ныть...», «Замолчи...», «Рёва...». Вы должны помочь ребенку понять его эмоции, назвать их и посочувствовать. Попробуйте произнести: «Я понимаю, что ты злишься, это нормально...». Ребенок потихоньку начнет успокаиваться, и тогда вы уже сможете с ним договориться.

ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Доверие — основа любых здоровых отношений. Доверительные отношения с ребенком нужно строить с самого раннего возраста.

ШАГИ К ДОВЕРИЮ

Тесный контакт с ребенком. Надо выделить время для совместного времяпрепровождения. Ребенок должен понимать, что всегда может обратиться к родителям со своими проблемами и переживаниями.

Просить прощения. Просить у ребенка прощения, если не правы, очень полезно. Ребенок будет брать пример с родителей и не станет бояться совершать ошибки.

Личное пространство для ребенка. Тотальный контроль приводит к обману и постоянным конфликтам.

Отсутствие нелестных характеристик. Дети составляют мнение о себе через родителей, надо выбирать слова и не злоупотреблять злыми шутками.

Честность с ребенком. Дети на инстинктивном уровне чувствуют обман.

Тактильный контакт. Надо чаще обнимать и целовать ребенка. Дети, растущие в ласке, более спокойные и психологически здоровые.

Комфортная атмосфера в семье. На первом месте стоит спокойствие и безопасность ребенка.

ВАЖНОСТЬ ОБЩЕНИЯ

Общение ребенку необходимо, как пища. Плохая пища отравляет организм, неправильное общение «отравляет» психику ребенку, наносит удар его психическому здоровью, эмоциональному благополучию.

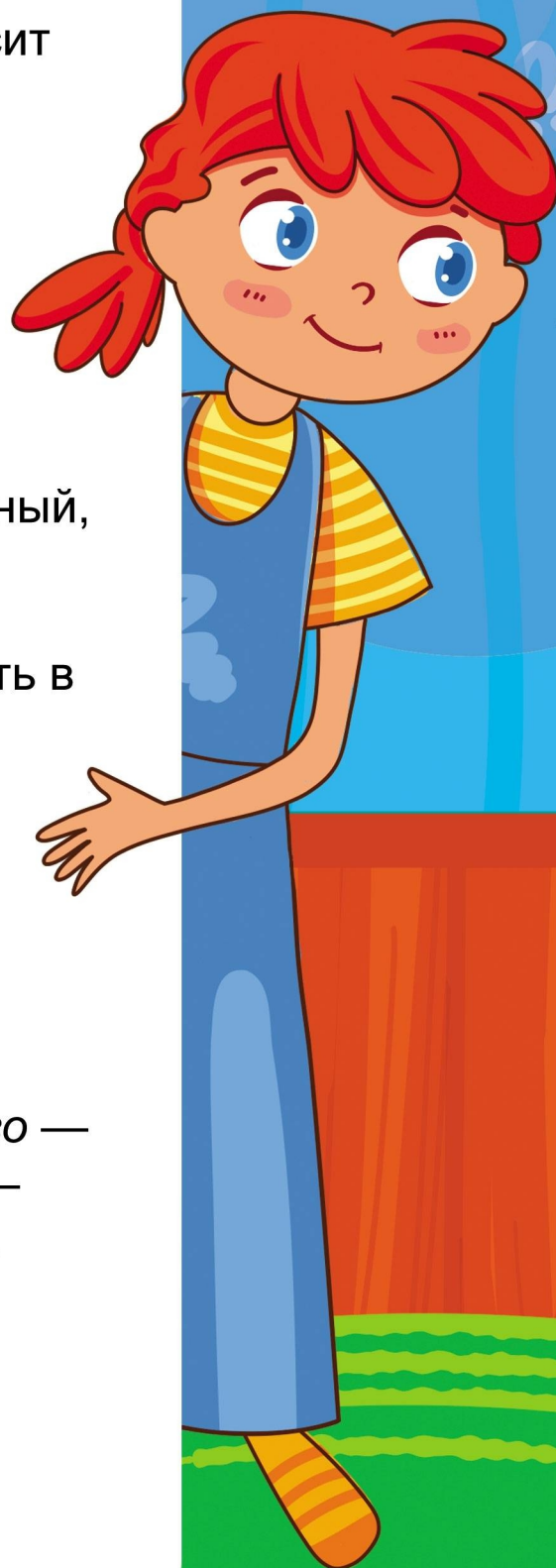
ЛЮБОВЬ КАК ОСНОВА

Родители должны безусловно принимать ребенка — любить свое чадо не за то, что он умный, спокойный, красивый, а за то, что он есть.

Психологи доказали, что потребность в любви — одна из основных человеческих потребностей, и ее удовлетворение — необходимое условие для нормального развития ребенка.

«Через сказку, фантазию, игру, неповторимое детское творчество — верная дорога к сердцу ребенка», — говорил педагог В.А.Сухомлинский.

Время, какое мы можем подарить детям, для них полезнее и дороже любой игрушки.



НЕОБХОДИМОСТЬ ОБЩЕНИЯ

Потребность в общении появляется у ребенка с самого младенчества. Уже в это время он запоминает слова, интонацию и выражения чувств. Родителям нужно быть внимательными к своему поведению, ведь они обучают детей общению на собственном примере.

ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ

- ▶ Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания и общения с ребенком.
- ▶ Ребенок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.
- ▶ Принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его особенностями.
- ▶ Проявляете интерес к ребенку во время общения, кивком головы, одобрением и т.д.
- ▶ Поддерживайте стремление ребенка к общению с взрослыми членами семьи.
- ▶ Общайтесь на позитиве — чаще улыбайтесь ребенку в процессе общения с ним.
- ▶ Интересуйтесь жизнью ребенка, замечайте его успехи и достижения, радуйтесь вместе с ним.